

Санитардык нормалар

- Столдун бетинин жарыктанышы 300-500 лк тан кем болбошу керек
- Компьютердик класс кондициянерлөө системасы менен камсыз болушу керек

Иштөө режимдери

Компьютерде үзгүлтүксүз иштөө убактысы төмөнкү нормадан ашпашы керек:

- 1-5 класстар үчүн 10 - 15 мин
- 6-9 класстар үчүн 20 - 25 мин

Компьютердик класста өзүн алып жүрүү эрежелери:





Компьютердин алдында иштөө эрежелери:

- экрандан көзгө чейинки аралык 70–80 см .
- денеңди түз кармап олтур
- йиндер түшкөн абалда бош болуш керек
- тизеңер тик бурч формасында болуш керек
- компьютерде олтурган өзүңдү жаман сезе баштасаң же башың ооруп, көздөрүң ачыша баштаса тезинен мугалимге айтып, врачка кайрыл
- сабак учурунда мугалимдин айткандарын аткар.



Информатика кабинетинде техникалык коопсуздук эрежелерин сактагыла!



1. Информатика кабинетине кир кийим жан бут кийим менен кирүүгө болбойт. Кабинет таза болуш керек.



6. Кабинетте тартипти жана тынчтыкты сакта. Тентектигиң компьютерлердин сынышына алып келиши мүмкүн.



2. Информатика кабинетине тамак аш, суусундук алып кирүүгө болбойт



7. Мугалимдин уруксаты жок компьютерлерди өчүрүп, күйгүзбө.



3. Информатика кабинетине сагыз алып келүүгө жана чайноого тыюу салынат



8. Компьютердин кабелдерин эч качан кармаба. Өмүрүң үчүн залал келтиришиң мүмкүн.



4. Компьютерге кир жана ным колдорун менен олтурууга болбойт.



9. Клавиатуранын баскычтарын катуу баспа, аны иштен чыгарышың мүмкүн.



5. Компьютердин мониторунын бетин колуң менен кармаба.



10. Сабак аяктаганда компьютерди мугалимге өткөрүп бер.

Компьютердин алдында кандай олтуруш керек?

