



**КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН БИЛИМ БЕРҮҮ ЖАНА ИЛИМ МИНИСТРЛИГИ**



**АСКЕРГЕ ЧАКЫРУУГА ЧЕЙИНКИ ДАЯРДОО  
САБАГЫ БОЮНЧА**

**КАЛЕНДАРДЫК ПЛАН**

**2022-2023- ОКУУ ЖЫЛЫ ҮЧҮН**

Мектеп директору: [Signature] / Өмүрбеков М. М.

Директордун окуу - тарбия иштери боюнча орун басары: [Signature] / Бердашева Д. Т.

Предмет мугалим: [Signature] / Чондубаев М.

Мектеби: Мансадат Бердиев атындагы №19 Жалпы жашоо орто б.

АЧД предметин окутуунун ырааты

Классы	Предметтин аталышы	Жумалык сааты	Жылдык сааты
11	А.Ч.Д	2	68
10	А.Ч.Д	2	68

**Жаштарды аскерге чакырууга чейинки даярдоонун бөлүмдөрү боюнча сааттардын торчосу.**

п/п №	Бөлүмдөрдүн аталышы.	Бардык сааттар.		10-класс		11-класс		Окуу талаа жыйыны	Дарылоо мекемесиндеги практика.
		Балдар	Кыздар	Балдар	Кыздар	Балдар	Кыздар		
1.	Киришүү сабагы.	1	1	1	1	-			
2.	Жалпы дене тарбиялык даярдоо.	18	6	7	4	7	2	4	
3.	Ок атуу даярдыгы. <i>д.п</i>	29	27	13	13	14	14	2	
4.	Жашоо турмушунун коопсуздугунун негиздери.	7	7	7	7	-	-	-	
5.	Жарандык коргонуу.	18	14	14	14	-	-	2	
6.	Аскер ишинин негиздери.	20	9	-	-	16	9	4	
7.	Аскердик кызматтын негиздери. <i>с.п</i>	23	17	9	9	8	8	6	
8.	Медициналык билимдердин негиздери.	12	42	12	12	-	12	-	18
9.	Комплекстүү сабактар.	9	9	4	4	5	5		
	<b>Жалпы сааттар:</b>	<b>136</b>	<b>132</b>	<b>68</b>	<b>65</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>18</b>	<b>18</b>

Окуу бөлүмүнүн атамдары

Сабактын темалары.

		Сабактын түрү	Сабактын саны	Сабактар аралык байланыш	Сабакта пайдалануучу каражаттар	Календардык мөөнөтү	Аткарылатан мөөнөтү	Үчкө таанырма
Кыргыз Республикасынын тарыхы.	Жаңыларды өскөргө чакырууга чейинки даярдоо аскер ишинин негиздерине окутууну (окуу сабагы менен) жана алымдын жашоо турмушунун коопсуздукту камсыздоонун милдеттүү президенти болуп эсептелет, мезгилинин түрүн жана көлөмүнө карабастан жалпы орто билим берүү программасын, багыттын жана кесиптик орто билим берүүнүн кесиптик билим берүү программаларын ишке ашыруучу билим берүүчү уюмдар тарабынан уюштурулат. "Кыргыз Республикасынын жарандарынын жалпы бирдей аскердик милдети жөнүндө" аскердик жана азыркы кезге чейинки кызматтар жөнүндө" Кыргыз Республикасынын Мыйзамы. Жаңыларды өскөргө чакырууга чейинки даярдоонун максаты жана мазмуну. Окуучулардын жаңыларды өскөргө чейинки даярдоо сабактарындагы уюктары жана милдеттери.	теор.	1					
Жаңы дене тарбиялык чарбалар.	<p>№1 тема. Колдонмо дене тарбия даярдыгы.</p> <p>1-сабак. Колдун, көзүрөктүн, буттун булчуңдарын өстүрүүгө багытталган жалпы дене тарбиялык көлүмдүүлүктү аткаруу: жуптарды, шыкаланган топ менен.</p> <p>2-сабак. Туристе тарыхтуу: тарыхтуу (кыздар ылдыйкы туристе), күч менен чыгуу, айканын чыгуу, түз бугуларды жеткизүү.</p> <p>3-сабак. Наралыш, брусстарды (колду бүтүп жазуу, куулонуу, бурч) жасалчуу көнүгүүлөр, көмкөрөсүчүл жатып колдорду бүтүп жазуу.</p> <p>4-сабак. 10x10го чолмоктон чуркоо.</p> <p>5-сабак. 100 метрге бийик жана жапыз стартанган чуркоо.</p> <p>6-сабак. 400 метрге бийик жана жапыз стартанган чуркоо</p> <p>7-сабак. 1000 метрге чуркоо</p>	прак.	1					
Комплекстүү сабак.	<p>№1 тема. Ок атуучу куралдардын жана кол гранаталардын материалдык бөлүктөрү.</p> <p>1-сабак. Куралдардын жана ок-дарылардын урууга бийлүүгө коопсуздук эрежелери.</p> <p>2-сабак. Актын дабылдамалыгы, күжүрмөн касиеттери, жалпы түзүлүшү, ок атууга даярдоо.</p> <p>3-сабак. СВ/Унын дабылдамалыгы, күжүрмөн касиеттери, жалпы түзүлүшү, ок атууга даярдоо.</p> <p>4-сабак. ПМВнын дабылдамалыгы, күжүрмөн касиеттери, жалпы түзүлүшү, ок атууга даярдоо.</p> <p>5-сабак. ШВнын дабылдамалыгы, күжүрмөн касиеттери, жалпы түзүлүшү, ок атууга даярдоо.</p> <p>6-сабак. Кол гранаталардын дабылдамалыгы, күжүрмөн касиеттери, жалпы түзүлүшү, колдонууга даярдоо.</p> <p>7-сабак. Ок атууга мүмкүн болуучу атайн токтоп калуулар жана бузулуулар жана аларды четтетүү жолдору.</p>	прак.	1					
Ок атуу чарбалары.	<p>№2-тема. Акын, ПМДн толук эмес бөлүктөрүн ачыратуу жана жыйноо.</p> <p>1-2-сабактар. Акын, ПМДн толук эмес бөлүктөрүн ачыратуу жана жыйноо тартиби.</p>	прак.	1					
Комплекстүү сабак.	<p>3-6-сабактар. Акын, ПМДн толук эмес бөлүктөрүн ачыратуу жана жыйноонун аткаруу көндүмдөрүн өркүндөтүү.</p>	прак.	2					
Комплекстүү сабак.		прак.	3					

Комплекстүү сабак	Ак-Ж. т.им түдүк эмес бөлүктөргө ажыратуу жана жайшоо. Кол гранатаны алыстыкка ыргытуу.	прак.	1					
Жашоо турмушунун коопсуздук эрежелерин жеткизи.	<p><b>№1 тема. Тынчтык мезгилдеги өзгөчө кырдаалдардын мүнөздөмөлөрү. Окуучуларды авариялардын, катастрофалардын табигый кырсыктардан натыйжаларынан коргоо.</b></p> <p><b>1-сабак.</b> Тынчтык убактагы өзгөчө кырдаалдар. Өзгөчө кырдаалдардын аныктамалары, пайда болуу себептери, классификациясы. Авария жана катастрофалар. Адам жана жаныбарлардын жабыр тартуусунун мүнөзү, айыл чарба өсүмдүктөрүнүн, азыктык чийки заттардын, азык-түлүк радионуклиддер менен булгануусу. Химиялык зат менен булганган зонанын өлчөмдөрү, анын күчтүү таасир этүүчү улуу заттардын түрүнөн, метешарттардын жана жергиликтүү аймактан көз карандылыгы.</p>	теор.	1					
	<p><b>2-сабак.</b> Бул региондо мүмкүн болуучу табигый кырсыктын мүнөздөмөсү, анын калкка жана чарбага тийгизүүчү кесепеттери. Жер титирөө, суу ташкыны, ураган, кар көчкү, жер көчкү, сел агымдары ж. б табигый кырсыктардын натыйжасында пайда болуучу жабыр тартуу очокторунун мүнөздөмөсү. Баштапкы жана экинчи жолку жабыр тарттыруу факторлору.</p>	теор.	1					
	<p><b>3-сабак.</b> Калкты коргоонун негизги принциптери жана ыкмалары. Радиоактивтүү булгануудан (жугуштан), химиялык уудануудан жергиликтүү аймакта калкты коргоо ыкмалары, алардын кыскача мүнөздөмөлөрү. Суу каптаган зоналарда калкты коргоо. Өрттөр менен күрөшүү. Калкты коргоо боюнча инженердик иш чаралар. Коопсуз жерге көчүрүү иш чаралардын мааниси. Калкка жеке коргонуу каражаттарын таратып берүү жана аларды сактоо тартиби. Тынчтык мезгилде калкты жеке каражаттары менен камсыздоону уюштуруу.</p>	теор.	1					
	<p><b>№2 тема. Табигый, социалдык жана криминалдык мүнөздөгү экстремалдык кырдаалдар.</b></p> <p><b>1-сабак.</b> Табигый, авариялык, социалдык жана криминогендик мүнөздөгү экстремалдык кырдаалдар, алардын түрлөрү. Коопсуздуктун камсыз кылуунун (милиция, өрттөн коргоо, тез жардам ж. б.) мамлекеттик жана муниципалдык системасы жана алардын мүмкүнчүлүгү.</p>	теор.	1					
	<p><b>2-сабак.</b> Адамдын жаратылыш чөйрөсүндөгү тиричилиги. Аргасыздан климатографиялык шарттарды алмаштыруу. Жаратылыштагы экологиялык тең салмактуулукту бузууга байланыштуу кырдаалдар. “Суук-жылуу” алмашуусу жана тескерисинче. Сырткы факторлордун организмге таасиринин сааттык тилкелери. Коргоо кийимдерин тандоо жана экипировка. Тамактануу режими жана суу ичүү режими.</p>	теор.	1					
	<p><b>3-сабак.</b> Мүмкүн болуучу экстремалдык кырдаалдар (суу каптоо, өрт, урап калуу). Турак үйдөгү өрт. Өрттүн келип чыгышынын мүмкүн болуучу себептери (электр тармактарындагы кемчилдиктер, телевизордун тутануусу, газдын чыгуусу). Курулуштардын өзгөчөлүктөрү. Өрт учурунда өзүн алып жүрүү эрежелери. Көп кабат үйдөн эвакуациялоонун жолдору. Өрт өчүрүү каражаттары жана аларды колдонуу. Азыркы замандагы турак жайдын өзгөчөлүктөрү. Электр жана газ менен камсыздоо. Өрттү өчүрүүнүн колдо бар каражаттары (суу, кум ж. б.) өрт өчүргүчтөр (огнетушители) жана алардын типтери. Өрт өчүргүчтөрдүн иштөө принциптери. Ар кандай типтеги өрт өчүргүчтөрдү колдонуунун өзгөчөлүктөрү.</p>	теор.	1					
	<p><b>4-сабак.</b> Кайтаруу сигнализациясы. Маалыматтык коопсуздук Үй мүлкүн камсыздандыруу. Жогорку криминалдык коркунучтагы зоналар (бекеттер, парктар, адамдар көп топтолгон башка жайлар). Обочолонгон жерде өзүн алып жүрүү: кичине тар көчөлөр, жер астынан өтмө жолдор, такси ж.б. Экстремалдык кырдаалдарды божомолдоо. Өзүн өзү коргоо жана анын чеги. Инсандын укуктарын юридикалык жактан коргоо. Чагымчылдык менен куралды колдонууга байланышкан кырдаалдар. Унаа каражаттарын тартып алуу жана айдап качуу. Террористтер менен болгон контакт учурунда жана аларды жок кылуу боюнча операцияларды жүргүзүү процессинде өзүн алып жүрүү эрежелери.</p>	теор.	1					

коргонуу.	теор.	1							
1-сабак. Жарандык коргонуунун максаттары жана милдеттери. Билим берүү уюмунун жарандык коргоосун уюштуруу, анын дайындалышы жана жабдылышы.									
№2 тема. Азыркы замандын зыян келтирүүчү каражаттары. 1-сабак. Ядролук курал. Ядролук жарылуунун зыян келтирүүчү факторлорунун кыскача мүнөздөмөсү. Нейтрондук ок-дарылардын зыян келтирүүчү аракеттеринин өзгөчөлүктөрү. Ядролук зыян келтирүүнүн очогу. Зыян келтирүүчү факторлордон коргонуунун ыкмалары.	теор.	1							
2-сабак. Химиялык курал. Бинардык химиялык ок дарылар. Бактериологиялык курал. Карантин жана обсервация жөнүндө түшүнүк.	теор.	1							
3-сабак. Азыркы замандын зыян келтирүүчү кадимки каражаттар. Бытыранды, шариктүү, фугастык ок-дарылар, күйгүзмө каражаттар. Калкты коргоо. Өрткө каршы алдын алуу иш- чаралары.	теор	1							
№3 тема. Коргоочу курулуш – имараттары.									
1-сабак. Коргоочу курулуш - имараттары (жашынуучу жайлар) жана аларга коюлуучу талаптар. Жер төлөө жана башка тереңдетилген имараттарды калкты коргоого ылайыктоо. Тез курулуучу коргоочу курулуш-имараттары. Жайгашуу жана жүрүм-турум эрежелери. Тиричиликти камсыз кылуу системалары.	теор.	1							
№4 тема. Жеке коргонуу каражаттары жана жалпы аскердик коргоочу комплект.									
1-сабак. Чыпкалоочу противогаздар (газга каршы бет каптар). Противогаздын дайындалышы жана түзүлүшү. Иштен чыккан противогазды колдонуу. Респиратор. Респиратордун дайындалышы, түзүлүшү жана колдонуу эрежелери. ПТМ-1 чаңга каршы кездеме маскасы, кебез- марли байлагыч. Кебез-марли байлагычты даярдоо жана аны колдонуу.	прак.	1							
2-сабак. Терини коргоочу каражаттар. Жалпы аскердик коргоочу комплекстин дайындалышы, жалпы түзүлүшү.	прак.	1							
3-4-сабак. Жалпы аскердик коргоочу комплекстини , дем алуу органдарын коргоочу жеке коргоонуу каражаттарын, противогаздарды, респираторлорду, чаңга каршы кездеме маскасын, кебез марли байлагычты колдонуу боюнча нормативтерди аткаруу.	прак	2							
№5тема. Өзгөчө кырдаалдарды калкка кабарлоо жана алардын аракет кылуу тартиби.									
1-сабак. “Бардыгыңар КӨҢҮЛ БУРГУЛА !” эскертүүчү белгисин сиреналарды, өндүрүштүк гудокторду жана башка белги берүү каражаттарды иштетүү менен калкка жеткирүү. Душмандын кол салуу коркунучу пайда болгон, табигый кырсык, авария жана катастрофа коркунучу туулганда же пайда болгон учурларда калкка кабарлоонун негизги ыкмасы – радио жана телекөрсөтүү тармактары аркылуу сөз менен маалымат берүү. Калктын табигый кырсык, авария жана катастрофа пайда болгондо же душмандын кол салуу коркунучу туулганда аракет кылуусу.	прак	1							
2-сабак. Калкты радиоактивтүү булганган жана бактериологиялык (биологиялык) жабыр тартуу очогундагы аракет кылуусу. Чоң адамдарды жана балдарды радиациялык коргонуунун типтүү режимдери.	прак.	1							
№6 тема. Калкты коопсуз жерге көчүрүү.									
1-сабак. Коопсуз жерге көчүрүүнү уюштуруу жана жүргүзүү. Коопсуз жерге көчүрүү комиссиясынын, коопсуз жерге көчүрүү жыйын пункттарын отургузуу жана түшүрүү станцияларынын дайындалышы жана иштери. Унааларды колдонуу. Калктын коопсуз жерге көчүрүү маалындагы милдеттери жана жүрүм-турум эрежелери.	прак.	1							
№7тема. Жалпы мектептин машыгуу планы боюнча практикалык сабактар.									
1-2-сабактар. Билим берүү уюмунун мерчемине ылайык окуучуларды тынчтык мезгилдеги өзгөчө кырдаалдын натыйжасында коргоонун ыкмаларын үйрөнүү..Планда каралган тынчтык мезгилдеги өзгөчө кырдаалдан натыйжаларынан окуучуларды коргоонун бир варианты боюнча иш жүргүзүлөт.	прак.	2							

Комплекстүү сабак.	Жеке коргонуу каражаттарын колдонуу боюнча нормативдерди аткаруу	прак	1							
Аскердик кызматтын негиздери.	№1 тема. Кыргыз Республиканын Куралдуу Күчтөрүнүн жана башка аскердик түзүмдөрүнүн курамы жана түрлөрү. <i>1-сабак.</i> Кыргыз Республиканын Куралдуу Күчтөрүнүн дайындалышы, курамы жана түрлөрү. Куралдуу Күчтөрдү жетектөө. Аскер башкаруунун жергиликтүү органдары. Куралдуу Күчтөрүнүн түрлөрүнүн жана башка аскердик Түзүмдөрүнүн дайындалышы жана күжүрмөн мүмкүнчүлүктөрү. Аскердик окуу жайларга кабыл алуу эрежелери.	теор	1							
	<i>2-сабак.</i> Куралдуу Күчтөрдүн күжүрмөн каада-салттары. Аскердик ант, анын Куралдуу Күчтөрдүн турмушундагы жана ишмердүүлүгүндөгү мааниси. Аскер бөлүгүнүн Күжүрмөн Байрагы- аскердик ар намыстын, каармандыктын жана даңктын символу. Аскердик жамаат, анын түзүүнүн жана биримдүүлүккө келтирүүнүн өзгөчөлүктөрү.	теор	1							
	№2 тема. Аскердик милдеттүүлүк. Аскердик кызмат. <i>1-сабак.</i> Кыргыз Республикасынын Конституциясы, “Кыргыз Республикасынын жарандарынын жалпыга бирдей аскердик милдети жөнүндө, аскердик жана альтернативалык кызматтар жөнүндө” Кыргыз Республикасынын Мыйзамы. Аскердик кызмат-мамлекеттик кызматтын өзгөчө түрү, анын өтөөнүн зарылчылыгы. Аскерге чакырылуучулардын аскердик кызматтан баш тартуусу үчүн жоопкерчилиги.	теор	1							
	<i>2-сабак.</i> Аскердик уставдар жөнүндө түшүнүк, аларды жаратуунун тарыхы, уставдардын аскердик жамааттын турмушундагы жана ишмердүүлүгүндөгү мааниси. Уставдын жоболору жана адеп-ахлактык принциптери.	теор	1							
	№3 тема. Аскер кызматчылары жана алардын ортосундагы өз ара мамилелери. Аскердик тартип. <i>1-сабак.</i> Аскер кызматчыларынын жалпы милдеттери. Аскердик наам жана айырмалоо белгилери. Башчылар жана баш ийгендер. Улук жана кенже наамдагылар. Тикелей жана түздөн-түз башчылардын укуктары жана милдеттери.	теор	1							
	<i>2-сабак.</i> Аскердик ар намыс, аскердик сылыктыктын жана кайрылуунун эрежелери. Буйрук берүүнүн жана аны аткаруунун тартиби. Аскер кызматчылардын ортосундагы өз ара мамилелердин уставдык талаптардын бузгандык үчүн жоопкерчилик. Командирлердин жана башка тикелей башчылардын жалпы милдеттери.	теор	1							
	<i>3-сабак.</i> Аскердик тартип анын маңызы жана мааниси. Жоокерлерге колдонуучу сыйлоолор жана тартиптик жазалар. Аскер кызматчыларынын аскердик кылмыштары жана материалдык зыян келтирүүсү үчүн жоопкерчилиги.	теор	1							
	№5 тема. Куралсыз жана курал менен саптык ыкмалар жана кыймылдар. <i>1-2-сабактар.</i> Сап жана алардын элементтери. Аскер кызматчыларынын сапка туруу алдындагы жана саптагы милдеттери. Алдын ала жана аткарылуучу командалар. “Тизил”, “Түздөн”, “Түз тур”, “Эркин тур” командаларын аткаруу. Ордунда туруп бурулуулар.	прак	2							
Медициналык билимдердин негиздери.	№1 тема. Травма жана кырсыктуу окуя учурундагы алгачкы медициналык жардам. <i>1-сабак.</i> Жарат жөнүндө түшүнүк. Жараттардын классификациясы жана алардын өрчүп кетүүсү. Кан агуунун түрлөрү жана алардын мүнөздөмөлөрү. Жарат алганда көрсөтүлүүчү алгачкы медициналык жардам. Таңгыч жана таңуу жөнүндө түшүнүк, тазаланган (стерильный) таңгычтарды коюунун эрежелери. Таңуучу материал. Таңуудагы медициналык жоолукчалар жана аларды колдонуу. Колдо бар каражаттардан таңгычтар.	теор.	1							
	<i>2-сабак.</i> Башка, көкүрөккө, курсакка, колдорго жана буттарга тазаланган (стерильный) таңгычтарды коюунун эрежелери. (бинт менен, жоолукча менен, колдо болгон каражаттар менен)	прак.	1							
	<i>3-сабак.</i> Кан агуудагы алгачкы медициналык жардам. Кан агууну убактылуу токтотуунун ыкмалары. Артерияларды манжа менен басып токтотуу. Кан токтотуучу буугучту (жгут) коюунун эрежелери									

	жана колдо бар каражаттар менен токтотуу.	прак	1						
	<b>4-5-сабактар.</b> Көп убакыт басып калуу синдрому жана андагы алгачкы медициналык жардамдын мазмуну. Ички органдардын жабыр тартуусу жана алгачкы медициналык жардам. Урунуп калуу, чыгып кетүү, муун байламталарынын (связки) чоюлуп калуусу жөнүндө түшүнүк жана аларда алгачкы медициналык жардам.	прак.	2						
	<b>6-сабак.</b> Сөөктөрдүн сынышы жөнүндө түшүнүк жана алардын белгилери. Сыныктардын түрлөрү жана алардын кабылдап кетүүсү. Травмалык шок жана анын алдын алуу. Сөөктөр сынганда алгачкы медициналык жардамды көрсөтүүнүн эрежелери. Иммобилизациянын табелдик жана колдо болгон каражаттары.	прак.	1						
	<b>7-сабак.</b> Баш, ийин кырчоосу, көкүрөк тутуму, кол жана бут, омуртка жана жамбаш сөөктөрү сынганда көрсөтүлүүчү алгачкы медициналык жардам ыкмалары.	прак.	1						
	<b>8-сабак.</b> Күйүк жөнүндө түшүнүк жана алардын пайда болуусунун себептери. Күйүктүн оордук деңгээли боюнча мүнөздөмөлөрү. Күйүктө көрсөтүлүүчү алгачкы медициналык жардам.	прак.	1						
	<b>9-сабак.</b> Жүрөктүн иштешинин жана дем алуунун токтоп калуусун аныктоо ыкмалары. Дем алуу токтоп калганда организмди жандандыруу жөнүндө түшүнүк. Өпкөнү жасалма желдетүү жана жүрөккө кыйыр массаж жасоо ыкмалары.	прак	1						
	<b>10-сабак.</b> Үшүк пайда болуусунун себептери, алардын алдын алуу жана алгачкы медициналык жардам. Эс-учун жоготуу жана эси ооп калуу абалы. Уулуу жыландар жана курт-кумурскалар чагып алганда, уулуу козу карындар жана өсүмдүктөр менен ууланганда көрсөтүлүүчү медициналык жардам.	прак.	1						
	<b>11-12-сабактар.</b> Алгачкы медициналык жардам көрсөтүү боюнча нормативтерди аткаруу: алгачкы тазаланган (стерильный) таңгычтарды башка, билекке, чыканакка жана ийин мууна, тизе жана бут кетмен муундарына коюу боюнча; кан токтотуучу буугучту (жгут) коюу боюнча; жоон санга жана ийинге толгомо буугучту коюу боюнча; ийиндер, билек, жоон сан жана шыйрак сынганда колдо бар каражаттарды шакшак коюу боюнча; шприцти даярдоо жана колдонуу боюнча.	прак	2						
<b>Комплекстүү сабак.</b>	Алгачкы тазаланган (стерильный) таңгычтарды башка, билекке, чыканакка жана ийин мууна таңуу; кан токтотуучу буугучту (жгут) коюу; жоон санга жана ийинге толгомо буугучту коюу; ийиндер, билек, жоон сан жана шыйрак сынганда колдо бар каражаттарды шакшак коюу; кан агууну убактылуу токтотуунун ыкмалары.	прак.	1						



Окуу бөлүмүнүн аталышы	Сабактын темалары.	Сабактын түрү	Сабактын саны	Сабактар аралык байланыш	Сабакта пайдалануучу каражаттар.	Календардык моонотү.	Аткарылган моонотү.	Үйгө тапшырма
Жалпы дене тарбия даярдыгы.	№1 тема. Колдонмо дене тарбия даярдыгы. 8-сабак. 2000 метрге чуркоо.	прак.	1					
	9-сабак. 3000 метрге чуркоо.	прак.	1					
	10-сабак. Спорттук аттан узундукка секирүү.	прак.	1					
	11-сабак. Буттардын жардамы менен, бир кол менен гана арканга чыгуу көнүгүүлөрү.	прак.	1					
	12-сабак. Күрөш элементтери менен оюндар.	прак.	1					
	13-сабак. Оордуктарды ордунан көтөрүп жылдыруу.	прак.	1					
	14-сабак. №1 жана №2 эркин көнүгүүлөр комплектери.	прак.	1					
Комплекстүү сабак	3 км ге кросс.	прак.	1					
Ок атуу даярдыгы.	№2-тема. АКны, ПМди толук эмес бөлүктөргө ажыратуу жана жыйноо. 6-сабак. АКны, ПМди толук эмес бөлүктөргө ажыратуу жана жыйноо тартиби.	прак.	1					
	№3 тема. Ок атуунун негиздери жана эрежелери. 1-сабак. Атылыш кубулушу жана анын мезгилдери. Октун баштапкы ылдамдыгы жана анын ок атууга болгон таасири. Куралдын артка тебүүсү жана октун учуп чыгуу бурчу. Траекториянын пайда болуусу. Түз атылыш, далдоо, дал тийүү жана ок тийбес мейкиндиктер жана аларды практикалык мааниси.	Теор.	1					
	2-сабак. Ок атуунун таамайлыгы. Бутаны тандоо. Ордунда туруп кыймылсыз буталарга ок атууда мээлегичти жана мээлөө чекитин тандоо. Ок атууну түздөө. Буталарга чейинки аралыкты бурчтук чондуктардын жардамы менен аныктоо.	Теор.	1					
	№4 тема. Ордунда туруп кыймылсыз буталарга ок атуу. 1-сабак. Сабактардагы коопсуздук эрежелери. Жатып алып атууга камдануу, ок атуунун ыкмалары жана эрежелери, пневматикалык мылтыктан ок атуунун шарттарын үйрөнүү.	прак.	1					
	2-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну 1-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1					
	3-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну текшерүүнүн 1-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1					
	4-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну 2-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1					
	5-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну текшерүүнүн 2-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1					
	6-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну 3-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1					
	7-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну текшерүүнүн 3-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1					
8-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну 4-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1						

	1-сабак. Ок атуу жөнүндөгү негизги түшүнүктөрү.	прак.	1						
	2-сабак. Ок атуу жөнүндөгү негизги түшүнүктөрү.	прак.	1						
Көптөгү сабак.	Ок атуу жөнүндөгү негизги түшүнүктөрү, ок атуу жөнүндөгү негизги түшүнүктөрү, ок атуу жөнүндөгү негизги түшүнүктөрү, ок атуу жөнүндөгү негизги түшүнүктөрү.	прак.	1						
Жоокердин негизги негиздери.	1-1. Жалпы жөндөгү негиздери. 1-сабак. Уруш жөнүндөгү түшүнүк. Азыркы замандагы уруштун мүнөздөмөлөрү, анын максаты. Уруштун түрлөрү. Жоокердин уруштагы милдеттери. Жоокердин жекече куралы жана жабдышышы.	теор	1						
	2-сабак. Мотоаткычтар бөлүмчөсүнүн уюштурулушу, анын курал-жарагы жана алар менен чечилүүчү күжүрмөн тапшырмалар. Ок атуучу курал - жарактардын, танкалардын, согуш машина жана артиллериянын согуш мүмкүнчүлүктөрү.	теор	1						
	3-сабак. Ок атуу жана анын уруштагы мааниси. Ок атуунун түрлөрү. Уруштагы маневр жөнүндөгү түшүнүк. Маневрдин түрлөрү.	теор	1						
	№2 тема. Жоокердин бөлүмчө курамында уруштагы жана чалгындоодогу аракети. 1-сабак. Коргонуудагы ок атуу туруму жөнүндөгү түшүнүк. Аны тандоо, ээлөө, жабдуу, жана көмүскөлөө.	прак.	1						
	2-3-сабактар. Урушта орун которуу ыкмаларын аткаруу. Ылдам кадамдап бара жатып ок атуу тартиби. Мина-жарылуучу тосмолор аркылуу бөлүмчү курамында өтүү.	прак.	2						
	4-5-сабактар. Чалгындоо жүргүзүү ыкмалары. Байкоочу жана анын милдеттери. Жергиликтүү аймакты иликтөө, байкоо жүргүзүү жана аныкталган буталар жөнүндө билдирүүнүн ыкмалары. Буталарга чейинки аралыктарды бурчтук чоңдуктардын жардамы менен аныктоо.	прак.	2						
	№3 тема. Мина – жарылуучу тосмолор. 1-сабак. Негизги танкага каршы жана жөө аскерлерге каршы миналар алардын техникалык мүнөздөмөлөрү. Жалпы түзүлүшү жана иштөө принциби.	прак	1						
	№4 тема. Жергиликтүү аймакта картасыз багыт аныктоо. 1-сабак. Багыт аныктоонун мааниси. Компас, кол саат, күн жана жергиликтүү нерселер боюнча горизонттун тараптарын аныктоо.	прак	1						
	2-сабак. Магниттик азимут жана аны аныктоо. Жергиликтүү нерселерге карата азимутту аныктоо жана магниттик азимут боюнча багыттар.	прак.	1						
	3-4-сабактар. Магниттик азимут боюнча орун которуп жүрүү тартиби, тоскоолдуктардан айланып өтүү. Магниттик азимут боюнча орун которуп жүрүүнү айкалыштыруу менен кол салуу объектилерин издөө жана басып алуу.	прак	2						
	№6 тема. Душмандын танкалары жана сооттолгон объектилери менен күрөшүү (талылуу жерлери). 1-сабак. Душмандын танкаларынын жана сооттолгон унааларынын тактика-техникалык мүнөздөмөлөрү жана алардын талылуу желери. БТР (БМП) менен куралданган бөлүкчөнүн душмандын танкаларын жана сооттолгон унааларын жок кылуу боюнча күжүрмөн мүмкүнчүлүктөрү.	теор.	1						

2-сабак. Танкага каршы гранатаны кыймылсыз бутага ыргытуу.  
 Бута – окоптугантук (№12 6 бута). Бет мандайы боюнча 3,5 м, тереңдиги 7 м габаритке төрт чарчы аянтча орнотулат. Габарит тереңдиги боюнча үч бөлүккө бөлүнөт: борбордогусу – тереңдиги 2,5 м, жакынкы жана алыскы – тереңдиги 2,25 м ден.  
 Бутага чейинки аралык – 15-20 м. гранаталардын саны: 1 танкага каршы гранатадай сомдолгон темир. Ыргытуу үчүн абал: окоптон тикесинен туруп.  
 Баалоо: “эң жакшы” – габариттин борбордук бөлүгүнө тийгизгени үчүн; “жакшы” габариттин алыскы бөлүгүнө тийгизгени үчүн; “канааттандыралык” – габариттин жакынкы бөлүгүнө тийгизгени үчүн.

прак 1

3-сабак. Ордунда туруп бытырандуу кол гранатаны ыргытуу.  
 Бута- чабуулдагы үч аткыч – белгиленген ачык жерде бет мандайы 10 м болгон габаритте орнотулган адам боюндай фигуралар (№8 бута).  
 Габарит тереңдиги боюнча үч бөлүккө бөлүнөт: борбордогусу – тереңдиги 1 м, жакынкы жана алыскы – тереңдиги 2м ден.  
 Буталар: экөө – борбордук бөлүктүн каптал четтерине жана бирөө – алыскы бөлүктүн ортосуна орнотулат. Бутага чейинки аралык – 25 м. Гранаталардын саны 1 гранатадай сомдолгон темир.  
 Ыргытуу үчүн абал: окоптон тикесинен туруп.  
 Баалоо: “эң жакшы” – габариттин борбордук бөлүгүнө тийгизүү;  
 “жакшы” – габариттин алыскы бөлүгүнө тийгизгени үчүн;  
 “канааттандыралык” – габариттин жакынкы бөлүгүнө тийгизгени үчүн.

прак 1

прак 1

Комплекстүү сабак

Согуш талаасында чуркап өтүү жана сойлоп орун которуу. Жергиликтүү нерселерге карата азимуттарды аныктоо.

Аскердик кызматтын негиздери.

№5 тема. Куралсыз жана курал менен саптык ыкмалар жана кыймылдар  
 3-4-сабактар. Саптык жана жүрүш кадам менен басуу. Басып баратып бурулуулар.  
 Аскердик саламдашууну баш кийимчен жана баш кийимсиз ордунда жана басып бара жатканда аткаруу.

прак 2

5-6-сабактар. Саптан чыгуу. Башчыга келүү, сапка кайтуу. Бир катар саптан эки катар сапка кайра тизилүү жана тескерисинче.

прак 2

7-8-сабактар. Бөлүкчөнү сапка тизүү. Бөлүкчөнү жайылган жана жүрүш сапка тизүү.  
 Бөлүкчөнү жайылган саптан, жүрүш сапка жана тескерисинче, бир тилкеден эки тилкеге жана тескерисинче кайра тизүү.

прак 2

прак 2

9-10-сабактар. Жеке саптык даярдык боюнча көндүмдөрдү өнүктүрүү.  
 Саптан чыгуу. Башчыга келүү, сапка кайтуу. Саптык кадам басуу. Басып баратып бурулуулар.

прак. 1

прак 1

Комплекстүү сабак.

Жыйынтыктоо сабагы.